

BRASSCHAAT



MEI 2019 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Breda

bruist altijd!

Cadeautips
voor het voorjaar

Een mooie en *gezonde huid*

SHIRLY
ELST

SCHOONHEIDSINSTITUUT

Bredabaan 754, Brasschaat
0495 88 85 35
Shirly.elst@hotmail.com
www.schoonheidsinstituutshirly.com



Als ervaren schoonheidsspecialiste wilde ik me onderscheiden van de rest. Daarom heb ik me omgeschoold tot huidcoach en expert in huidverbetering met het merk HANNAH.

Hannah is een uniek stappenplan voor de huid. Een uniek totaalconcept met als voornaamste doel effectieve en duurzame huidverbetering voor iedereen! Als Hannah huidcoach weten we als geen ander hoe dit te realiseren en geven we iedere huid een nieuwe kans.

We starten als eerste met een intakegesprek, hier worden jouw wensen uitgebreid besproken. We bekijken de huid nauwkeurig en maken een professionele huidanalyse. Aan de hand hiervan wordt er een uniek behandelplan opgesteld, iedere huid is namelijk uniek. Het thuisgebruik van de producten om de behandeling te ondersteunen is een essentieel onderdeel om je huid te verbeteren. Als huidcoach begeleid ik je daar heel graag mee.

Buiten het merk Hannah om, werk ik ook samen met Idun Minerale Make-up, Revitalash, Marc Inbane, en Microdermabrasie. Brazy is de ideale voorbereiding voordat je een voedende behandeling in ons salon krijgt. Dankzij de microdermabrasie staat de huid open om alle goede voedingsstoffen te kunnen ontvangen.

Ben je nieuwsgierig geworden wat ik voor je kan betekenen? Maak dan jouw afspraak voor een GRATIS intakegesprek.

Liefs Shirley





**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER|KAY
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD





8



12



11

Inhoud



32



56



25

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
INREDRACTIE Cindy van den Daele
ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT BRASSCHAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340
 mkolkman@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Brasschaat Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 0477-841299

Mei, de maand van de meizoentjes. Niet iedereen kent deze benaming misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar het bourgondische Breda? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Hottub Select en Oog & Oor je een kijkje achter de schermen en deelt ook Ile-des-Senses haar bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor je moeder, je zus of je vriendin. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Manuela Kolkman



Een van de leukste steden van Nederland

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDA JAZZ FESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl



ONZE ZON ACTIE IS GESTART!

GENIET VAN GROTE KORTINGEN OP ZONNEGLAZEN!



GUCCI

Dior

ODETTE LUNETTES

Cartier

JIMMY CHOO

Ray-Ban

theo

TOM FORD

Persol

PRADA



Bredabaan 220 | 2930 Brasschaat | 03 344 66 58 | mr-boo.be

www.facebook.com/mrboobraschaat [@mrboobraschaat](https://www.instagram.com/mrboobraschaat)

Open di t.e.m. zat: 9u30-18u | zo en ma gesloten

BRILLEN - ZONNEBRILLEN - CONTACTLENZEN - OOGONDERZOEK - HOORCENTRUM

Zwangerschap

Een zwangerschap is een onvergetelijke en unieke periode van 9 maanden. Wil je een blijvende herinnering aan je zwangere buik? Dan is een casting een mooi cadeau voor jezelf of voor je echtgenote of vriendin. Ook een tastbare herinnering voor je kind als hij later groter is.

Bellybowl

Een bellybowl is het enige product dat we in gips vervaardigen. Hier behouden we de contouren van het lichaam en zijn geen details zoals navelbuik zichtbaar. Een bellybowl is wel een origineel hulpstuk om je een unieke newborn fotoshoot te bezorgen. Tijdens deze shoot wordt de baby terug in mama's buik gelegd en geeft prachtige resultaten.

- Marissa Moerman



Creëer een tastbare herinnering



Soy | Zwaluwlaan 6, St.Job-in't-Goor
03 430 43 40 | mail@soy.be | www.soy.be
Volg ons op Facebook & Instagram @soybodycasting

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING

39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND

29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING

34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Een speciaal

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi-juwelier.be

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op ww.lucardi-juwelier.be voor de uitsluitingen.*



cadeau!

D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Hottub Select

bestaat 12,5 jaar!

Het hele jaar door heerlijk warm en ontspannen badderen, dat wil iedereen wel. Dat kan met een hottub. Hottub Select is al 12,5 jaar dé specialist op dit gebied. Je kunt hier terecht voor een ongekend aanbod van hottubs en alle toebehoren.

Jubileum hottub Breezy

De Finse Kirami Breezy is helemaal compleet met benodigheden en aflevering aan huis. Deze kunststof Hottub is voorzien van complete bodemisolatie, comfortabele kunststof binnenkuip in diverse kleuren en onderhoudsvrije Profiline composiet afwerking in Nightsky Black of Chestnut Brown. Standaard met houtgestookte buitenkachel Cult 36 kw en ook de grotere kachel Macu 40kw behoort tot de opties. De Kirami kunststof hottubs zijn het snelste en makkelijkste in gebruik.

JUBILEUMACTIE



Kirami Profiline Composiet

inclusief



€ 2.395,-

incl. aflevering in NL, BE

Makkelijk in gebruik

Sinds 2011 hebben wij mee mogen denken om Finse en Scandinavische hottubs geschikt te maken voor ons Nederlands & Belgisch gebruik. Wij willen 's avonds na het werk lekker kunnen genieten van onze hottub. Dat betekent dat je deze snel leeg, schoon, vol en warm moet kunnen maken en verder ook geen zorgen moet hebben over het onderhoud. Tegenwoordig kun je de hottub zelfs uitrusten met een waterboiler, waardoor je deze binnen 2 uur op temperatuur krijgt én houdt.

Grote Hottubshow in Odiliapeel

Tijdens onze Jubileumweken hebben wij diverse geweldige acties in onze showrooms en in onze webwinkel. Ons 12,5 jarig jubileum wordt gevierd tot 1 juni, met onze geweldige grote Hottubshow op 25, 26 mei en op Hemelvaartsdag 30 mei. Alle dagen van 10.30 tot 16.00 uur. Kunt u op deze dagen niet? Bel gerust om een afspraak te maken voor een bezoek aan onze vernieuwde showroom! Wij verwelkomen je graag.

Ook zijn wij op zaterdag doorlopend geopend.

Hottub Select | 0413-27 55 66
info@hottubselect.nl | www.hottubselect.nl

Restaurant Rascasse

Culinair lunchen



Restaurant Rascasse ligt midden in de groene omgeving van Kapellen.

Dit bijzondere restaurant is zeer toegankelijk. Ze slagen erin om gastronomie en verfijning te combineren tot een totaal-beleving in een ongedwongen sfeer. Bij mooi weer kan men ook lunchen op hun gezellig terras.

Je kan er genieten van een 2-gangen lunch met koffie (€ 34,50) en een 3- of 4-gangen weekmenu (€ 50 - € 62,50)



Kalmthoutsesteenweg 121, Kapellen | +32 3 297 94 29
info@restaurantrascasse.be | www.restaurantrascasse.be/nl

Bruisend



Rome

COLUMN/LUTGART SMEKENS

Nu weer zoveel mensen denken aan vakantie, neem ik u graag even mee naar Rome. De stadstaat Rome is gesticht door de vondeling Romulus, de tweelingbroer van Remus. Het rijk werd eeuwen bestuurd door Keizers.

Rome is één groot openluchtmuseum. De stad barst uit haar voegen van monumenten en sculpturen. Overal in de stad zijn de overblijfselen van het Romeinse rijk zichtbaar. Je vindt er één van de zeven wereldwonderen, het Colosseum. Een amfitheater, gebouwd in het jaar 80 voor Christus en het staat nog steeds overeind. Ooit keken hier 50.000 toeschouwers naar de gladiatorenengevechten.

Net buiten Rome ligt Vaticaanstad, de kleinste onafhankelijke staat ter wereld. De Sixtijnse kapel en de Sint-Pietersbasiliek moet je zien. Hier kan je schilderijen van Botticelli, Michelangelo, Da Vinci, Caravaggio en zoveel meer kunstenaars bewonderen. Rome is bijzonder voor de honderden prachtige kerken in barokke en gotische stijl.

Vanuit onze geschiedenisboeken kennen we Cicero, Augustus, Caesar, Brutus en Nero. Te weten dat zij hier honderden jaren voor ons door de straten liepen en in het Forum Romanum en Palatijn stonden, is uniek.

Rome druipt van de kunst. Vergeet vooral niet te genieten van de Italiaanse restaurants en de lekkerste gelato ter wereld.

Laat de zomer maar komen!

Lutgart Smekens

Voorzitter Zakelijk Netwerk



Cryolipolyse is een techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C), sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

Slanker de lente in bij **Beautystudio Uñas**

Benieuwd naar de prijzen en hoe we u kunnen helpen? **Kijk dan eens op de website voor meer info!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag.

De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

Love handles
Buikzone groot
Buikzone klein
Binnenkant benen
Buitenkant benen
Armen
Bovenrug

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.

Nieuw bij Fit en Tan!

Lignavita

Het lignavita voedingsconcept staat voor weinig suikers, koolhydraten en evenwichtige porties eiwitten, plantaardige vetten, vezels, vitaminen en mineralen.

De voordelen:

- Tot 85% vetverbranding
- Langdurige resultaten
- Behoud van spiermassa
- makkelijk en effectief gewichtsverlies
- Gratis professionele begeleiding

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

Start je in mei?
Dan staat er een
leuke verrassing
klaar!

 **Fit & Tan**





Dagelijks staat ons team garant om u de beste kwaliteit met dagdagelijks verse producten en een snelle service voor te schotelen. Wij hebben voor u een uitgebreid pallet en zijn 7 dagen per week geopend. Een zaak met verzorgd interieur en een rustgevende tuin (120 zitplaatsen) met speeltuin voor de allerkleinsten.

MIKEY'S PLACE
FRITUUR KALMTHOUT

Kapellensteenweg 248, Kalmthout
03 501 51 39
www.frituur-mikeysplace.be

Onze eigen **foodtruck!**

Voor grote feesten net als bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor de kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaard formules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals de uitbereiding naar ijsjes en drank kunnen besproken worden.



Voor alle info: **0468 35 99 50**

Indien u niet aan 100 personen komt, komt er een opleg van € 75,- voor de foodtruck. Als u meer dan 100 personen hebt valt deze kost weg.



2e editie van

MIKEY'S BBQ

7 SEPTEMBER '19

Formules:

- 1: 2 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 16
- 2: 3 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 19
- 3: 4 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 22

Keuze uit: worst, brochette, ribbeks of kipfilet. Betalingen dienen te gebeuren voor 7 augustus 2019

Van ontwerp tot aanleg

Door zijn bepaalde vormgeving, materialen en plantenkeuze uw tuin zijn persoonlijkheid laten uitstralen. Creativiteit, originaliteit, kwaliteit dragen we hoog in het vaandel.

Onze hoofdactiviteit is het ontwerpen en aanleggen van tuinen, van stadstuin tot parktuin zowel klassiek als hedendaags. Tevens zijn we gespecialiseerd in het ontwerpen en bouwen van zwembijvers, bio zwembaden en alles errond wat van uw tuin een bruisende omgeving maakt.

U kunt bij ons terecht voor o.a.:

Algemene tuinaanleg

- bestratingen
- aanplantingen en gazons
- vijvers
- verlichting
- beregeningstechnieken
- poorten en houten constructies

Outdoor living

- zwembijvers
- hybride zwembaden
- poolhouse /carport/
overdekt terras

Sinds 1997 is Green Design gespecialiseerd in het ontwerp, de aanleg en het onderhoud van tuinen.

In de afgelopen 22 jaar groeide deze vennootschap onder leiding van Bart en Koen De Block uit tot een bloeiende onderneming. Door enerzijds voortdurend te investeren in professionele machines, werkmateriaal en een team van ervaren werknemers en anderzijds te werken met enkel de kwalitatiefste materialen en planten, zijn we ondertussen een gevestigde waarde in de Noorderkempen en ver daarbuiten.



*Van uw tuin
een unieke
ruimte creëren!
Wij helpen u!*



green design
bvba
tuinwerken & -architectuur

GEEF JE HUIS KARAKTER!

Shutters zijn een nieuwe trend op het gebied van raamdecoratie. Ze zijn tijdloos en geven een blijvende toegevoegde waarde aan uw ruimtes.

De houten luiken worden al dan niet gekoppeld aan scharnieren in het raam. Zo kunnen de luiken openklappen, al volstaat het meestal om de lichtinval en doorkijk te regelen door het kantelen van de lamellen.

Soorten

Houten shutters

Ecowood shutters

Shutters voor uw dakraam

**U bent van harte welkom op ons nieuwe adres
Statiestraat 18 te Kalmthout.**

Linda en Marc



Gorlima bvba

Statiestraat 18, 2920 Kalmthout

03/ 667 41 73

info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieur decoratie
en meer!

Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!



LIV'IN ROOM 121



A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Waan je op Ibiza in Antwerpen!



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37
www.livinroom121.be | follow us   [liv_in_room_121](https://www.instagram.com/liv_in_room_121)

'Kom zeker eens langs!'
Ann & haar team

DAGJE UIT HEROVERDE FORTEN



FIETSEN DOOR DE GROENE RAND VAN ANTWERPEN. Ben je op zoek naar natuur, cultuur en ontspanning? De fortен rond Antwerpen zijn hiervoor de ideale plek. In de twee fortengordels rond Antwerpen kan je genieten van historische domeinen met een militair verleden, zoals fortен en kastelen. Ontdek dit gebied aan de hand van zes fietsroutes. Per route vind je leuke suggesties in de omgeving die je kan combineren. In vier fortен kun je met de ergoedapp op zoek naar Achille. Hij leidt jou en je (klein)kinderen door 500 jaar geschiedenis. Download de app via ergoedapp.be (Android & Apple).

www.fortengordels.be/eigenschappen/fietsen

FILMPJE KIJKEN DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

BEAUTY-DELUXE

Kom genieten van een heerlijke gelaatsverzorging met de beste zorgen en producten van Monu en Renu Skincare. Een behandeling op maat gemaakt want elke huid is anders.

Verder bieden wij ook nog andere behandelingen zoals Spray-tan, Gel-X nails (New System), Gellac,ontharingen, massages.



NIEUW!
Vanaf heden
ook pedicure!



Al meer dan 15 jaar geeft Gigi haar klanten een mooie spray tan (en dit manueel)! Een mooie referentie dus!

Zonnecenter Gigi-V is gelegen in het centrum van Brasschaat. Gestart in 2000 en uitgebaat door Gigi en Alain, beiden gediplomeerd zonneconsulent.

Al meer dan 19 jaar doen wij dit begrip in Brasschaat met volle zin, het is onze passie! Dit zonnecenter wordt gevoed door verschillende Ergoline toestellen, de Mercedes onder de zonnebanken.



BOEDING ACTIES op bijna ALLES



Zonnetenten
Sectionale poorten
Screens
Voorzetrolluiken
Buitenleven

Voorwaarden zie website





Mooie zachte

1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.com
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.be



Pastels

Dit voorjaar laten de cosmeticahuizen zich inspireren door de kleuren van de lekkerste ijsjes, de zachtste koekjes en zoetste snoepjes. Ben je niet zo'n zoetekauw, maar wel gek op deze pasteltinten? Dan kun je dit voorjaar je lol op!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.2.lancome.com
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.be

Hele mooie behandelruimte te huur!



ALL-INCLUSIVE
BEHANDELRUIMTE
v.a. **395,-**

U huurt bij Easyspaces niet alleen een behandelruimte, u kunt daarnaast gebruik maken van de WiFi, de vergaderruimtes, koffie en thee. Alle servicekosten en overige huisvestingskosten zijn verrekend in de huur.

Er worden dus GEEN extra kosten in rekening gebracht.



De Melkfabriek
Bruinevisstraat 32
4611 HJ Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

easyspaces.nl

Fit en slank de zomer in

Sla twee vliegen in één klap

Weyergans High Care is een gepatenteerde combinatie van aromatherapie en compressietherapie waarbij je twee effecten realiseert. Zowel het vetmetabolisme als de bloedsomloop en de lymfecirculatie worden geactiveerd waardoor je aan de ene kant overtollig vet kwijtspeelt en de centimeters zienderogen ziet verdwijnen, terwijl tezelfdertijd een grondige ontgiftung van het lichaam plaatsvindt aan de andere kant.

Deze bodywrap wordt al jarenlang met succes angewend voor de behandeling van vaak voorkomende probleemzonen zoals de maagstreek, de taille, de dijen, de heupen, de kuiten, ...

Je kan de methode aanwenden:

- als detox
- voor figuurcorrectie
- tegen cellulite
- om huidverslapping tegen te gaan

Een Weyergans High Care behandeling duurt 1 uur. Eén enkele behandeling kost € 59, maar kies je voor een kuur van 5 behandelingen, dan bedraagt de prijs slechts € 250.



Bij ons kun je terecht voor een ruim assortiment aan behandelingen en producten om je schoonheid en je gezondheid op peil te houden.

Renit is van opleiding ziekenhuis-apotheker en heeft van daaruit een sterke wetenschappelijke achtergrond die ze graag ten dienste stelt bij het oplossen van schoonheidsprobleempjes.

100% klanttevredenheid!

Heb je nog vragen?

Aarzel niet en contacteer ons via mail (info@ile-des-senses.be) of telefoon (+32 476 230 741).

Ons instituut is enkel na afspraak geopend.

**Ile-des-Senses
0476 230 741**

**Eikendreef 33, Kapellen
www.ile-des-senses.be**

Een moment van Rust en verzorging

Beautiness, dat ben ik, Tinneke Van Loock in mijn gezellige studio in Brecht. Ik ben schoonheidsspecialiste, gespecialiseerd voetverzorgster, wimperstyliste en nagelstyliste. Ik verzorg graag het volledige plaatje, namelijk handen, voeten, wimpers en gelaat. In 2017 heb ik mijn eigen salon opgericht om van mijn passie ook mijn beroep te maken.



VOOR



NA

MANICURE, PEDICURE,
GELNAGELS, GELLAK,
GELAATSVERZORGING,
MASSAGE,
WIMPERLIFTING,
WIMPEREXTENSIONS
EN ONTHARINGEN.

Bij boeking van een
gelaatsverzorging en
aankoop van een dagcreme
krijgt u een anti-aging
masker C+ **gratis** erbij.

*Bel me
voor een
afspraak*

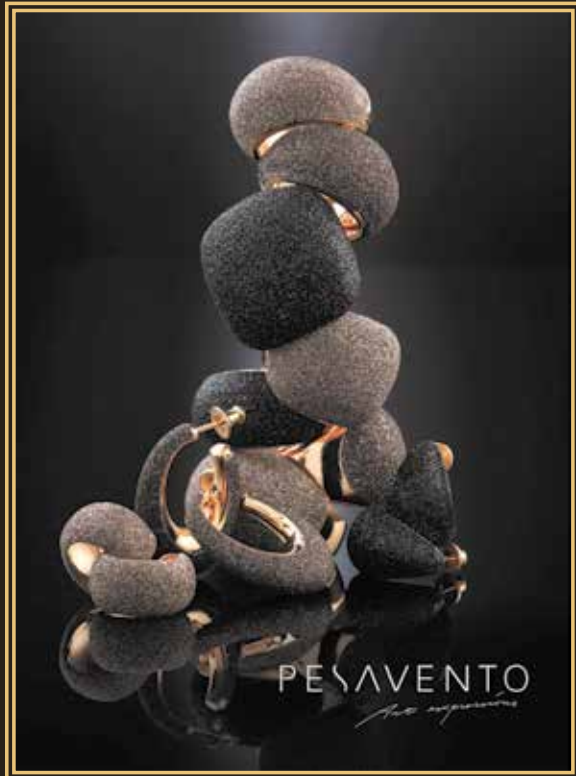


Beautiness by Tinneke
Cambeenboslaan B 7, Brecht | **32 468 29 88 25**
Pur'Elle | Molenweg 1B, Brasschaat | **0484 99 17 66**
www.beautinessbytinneke.be

La Libelle

Joierie

Bekijk onze
nieuwe juwelencollecties;
Pesavento, Tirisi en
Orotech herencollectie
in onze winkel, Bredabaan 160
te Brasschaat



Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen

BRUIST/REIZEN



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

..... SANTORINI SPREEKT TOT DE VERBEELDING

Wil je island hoppen?
Kristof Holidays kan zorgen
voor vluchten, transfers,
ferry's, logement, enzovoorts.
Bel 03 666 33 49
www.goeiweer.be

U vraagt, wij draaien!

Neal streeft ernaar om elke tattoo custom af te leveren, maar het idee van de klant is hierbij zeer belangrijk. Het doel is een allround tattoo-zaak te zijn. "Of je nu komt voor de naam van een dierbaar persoon of een custom rugstuk... U vraagt, wij draaien!"



PIERCINGS

Tot voorheen kon je voor piercen enkel terecht op donderdag, vrijdag & zaterdag, maar sinds januari is Jazz er iedere dag. Dit betekent dat je voortaan dagelijks terecht kan voor piercings, zonder afspraak!

"Ik heb 7 jaar gewerkt bij L'Extrémiste in Arnhem, een gekende zaak die in 1996 zijn deuren opende. Daar heb ik het vak mogen leren van Ian Dijkstra," vertelt Jazz. "Ik vind het belangrijk om klanten zich op hun gemak te laten voelen, hoe zenuwachtig ze ook zijn. Het doel is hen opgelucht en met een glimlach te laten vertrekken."

Heb je alle gewenste gaatjes al? Fortune & Glory biedt ook juweeltjes en andere piercingsieraden aan, die Jazz met alle plezier voor je vervangt!

Openingstijden:

Dinsdag 12.00 - 18.00u
Woe t/m vrijdag 12.00u - 19.00u
Zaterdag 12.00u - 17.00u

Tijdens de openingsuren kun je zonder afspraak terecht voor het bespreken van je ideeën, het maken van een afspraak of het zetten van een piercing!

Meer informatie over het zetten van een tattoo of piercing?

Bel ons op 03 334 76 20 of spring even binnen!





DE MEULDER

Brasschaat-centrum

Keurslager De Meulder

rijpt zelf zijn vlees

Hebt u ook al onze rijpingskamer bewonderd en afgevraagd hoe dit allemaal in zijn werk gaat? Vraag dan gerust wat meer uitleg bij een volgend bezoek.

Het rijpen van rundvlees tot volwaardig "Dry Aged"-kwaliteitsrundvlees is een kunst. Een kunst die u niet alleen kunt bewonderen maar ook kunt proeven. We vertellen graag onze geheimen om dit vlees lekker klaar te maken. We hebben steeds verschillende rassen

die we gerijpt kunnen aanbieden zoals Blond d'Aquitaine, Rubia Gallega, Charolais, Simmental, Belgisch Wit-Blauw, Limousin en Hereford Agnus.

Al deze toppers kunt u zowel met als zonder been bij ons bestellen.



Keurslager De Meulder is de ganze week doorlopend open, behalve op donderdag. Op zon- en feestdagen steeds tot 12u30.

Bredabaan 443, Brasschaat
03 / 651 .86 .08 | www.keurslager-demeulder.be

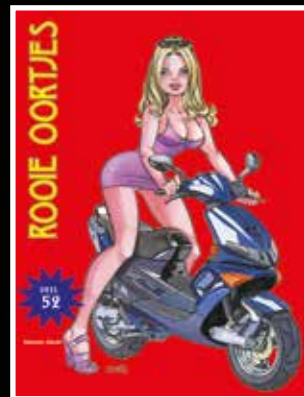
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

NIEUW BIJ DE WATERVIOLIER

Cryo Air Facial.



Wat is Cryo Air Facial?

Cryo Anti-Ageing is een 100% veilige en natuurlijke behandeling, speciaal ontwikkeld voor een strakker gelaat. Cryotherapie werkt op basis van extreme verkoeling van de huid wat zorgt voor een zichtbaar verjongingseffect, geheel uniek in België. Het is een korte, doeltreffende en volledig pijnloze behandeling.

Hoe werkt het?

Door de huid bloot te stellen aan extreem lage temperaturen krijgen de hersenen een koude schok impuls en worden de huidcelfuncties geactiveerd. De huid ondergaat daardoor een enorme detox. Het resultaat: een zichtbare opfrissing en verstrakking van de huid.

Voordelen

- Vermindering van rimpels
- Fijnere poriën
- Een strakker gelaat
- Stimulering van het collageen
- Vermindering van ontstekingen.
- Vermindering van overtollig vocht



DE WATERVIOLIER

Natuurlijke schoonheidszorgen
Leemputweg 63, 2930 Brasschaat
Tel. 03 448 14 38

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE. Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

Luxe oosterse



Ela Quality Resort staat bekend als kwalitatief één van de beste hotels van Turkije. De topservice in het vijfsterrenresort wordt erg op prijs gesteld door families en liefhebbers van wellness, yoga en sporten. De stijl van het hotel is hartverwarmend oosters en creëert een luxueuze vakantie sfeer. Voeg daarbij een geprivilegieerde ligging bij het mondaine Belek, vlak aan de Middellandse Zee en het fijne zandstrand, de ruime, weelderige tuin, de vele zwembaden, uitstekende restaurants, faciliteiten voor sport en ontspanning én alles is all-inclusive... Dan kan de vakantie toch niet meer stuk?



hospitality

VOOR HET HELE GEZIN

Ela Quality Resort is verkozen tot 'Best managed children's event hotel' bij de Quality Management (QM) Awards, de belangrijkste Turkse toerisme-awards. Service en kwaliteit staan voorop in het beleid van het hotel dat zich richt op families. In de stijlvolle kamers, de villa's en de suites is aan elk detail gedacht om families met het toppunt van luxe en comfort te ontvangen, met een exclusief design en bijzondere privileges.

Gastronomie

De kwaliteit op gastronomisch vlak is top met de beste gerechten uit de Turkse en internationale keuken. Er is een hoofd-restaurant en er zijn zeven thematische à-la-carterestaurants met internationaal be kroonde chef-koks en exclusieve concepten.

Wellness

De AB-I ZEN SPA & WELLNESS in Ela Quality Resort is een prachtige oosterse oase van 4500 m², ontworpen voor gasten die zich willen laten verwennen met een keuze uit een breed spectrum van maar liefst 160 massages en therapieën.

Te beleven

Bij Ela Quality Resort kies je uit een enorme waaier aan (sport) activiteiten en kun je het een na het ander uitproberen. De uitgestrektheid van het domein waarborgt daarbij sereniteit. 's Avonds is er kwalitatief hoogwaardig entertainment met shows, live-muziek en party's in het amfitheater en de geluiddichte nachtclub.

Kinderen

Voor kinderen en tieners is er Everland Q Kids Club, een fantastisch kinderparadijs met activiteiten voor kinderen en tieners in de leeftijd van een tot zeventien jaar, onder begeleiding van een professioneel kinder-animatie en -verzorgingsteam. Bijzonder zijn het zwembad met glijbanen, een avonturenpark, een hobbykeuken en een restaurant exclusief voor kinderen.

Ela Quality Resort Belek

Iskele Mevkii, Belek
Antalya, Turkije
+90 444 1 352



ELA

QUALITY RESORT BELEK



Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com



WWW.HETLUXEBUITENLEVEN.NL

DORPSSTRAAT 8A • 4271 AC DUSSEN • 06-40895962 • INFO@HETLUXEBUITENLEVEN.NL



PASSIE

VOOR GOED ETEN, HOUT,
BUITENLEVEN
EN EEN GOEDE SERVICE

Het Luxe Buitenleven is uitgegroeid tot een ware Kamado-specialist.

We kunnen u vol vuur over de mogelijkheden van en de verschillen tussen de kamado's uitleggen.

Zoals de Big Green, Kamado Joe, Primo en The Bastard.

Daarnaast zijn wij inmiddels een begrip geworden in het ontwerpen en maken van prachtige buitenkeukens en tafels voor uw bbq en/of tuin.

het *Luxe*
buitenleven



Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.zimmo.be kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.



MADISON!



#neuhaus
#chocolates
#thebest

Antwerpsesteenweg 35, 2950 Kapellen | **0485729023**

 Neuhaus Kapellen - Madison

Openingsuren: di - za: 10.00 - 18.00 uur | zo en ma gesloten

1969 - 2019
celebrate
50 JAAR *an*
LINGERIE

OMDAT HIER EEN GOED ADVIES
EN MOOI PASSENDE LINGERIE
BELANGRIJK ZIJN




Pimp je vakanties



met een bikini
of badpak van bij AN

an
LINGERIE

Bredabaan 180 • Brasschaat
03 651 49 71 • www.lingeriean.be
info@lingeriean.be
like us on 

Problemen met uw zicht?



Oog en Oor is een speciaalzaak voor het aanmeten van contactlenzen, hoorapparaten en low vision toepassingen gelegen te Kapellen. Met toepassing van hoogtechnologische technieken en toestellen worden uw hoorapparaten en low vision producten perfect aangepast door ons team.

Lisbet Jeurissen
Opticien

Ziet u niet meer perfect wanneer u in het donker moet rijden? Gaat u steeds minder scherp zien? Lijdt u aan glaucoom of aan een andere oogziekte waardoor de functie van uw netvlies verminderd?

Oog & Oor kan uw zicht terug een stuk verbeteren met het juiste hulpmiddel, met brillenglazen met medische filters, loupebrillen, loupes,...
Lisbet Jeurissen neemt uitgebreid de tijd om enkele tests te doen en op zoek te gaan naar de beste hulpmiddelen voor uw probleem.

CONTACTLENZEN

Officiële statistieken geven aan dat de helft van de mensen die van start gaan met het dragen van contactlenzen daar binnen de vijf jaar mee stoppen.
Nochtans zijn er voor iedereen geschikte lenzen. Oog & Oor beschikt over hoogtechnologische apparatuur om, in samenspraak met u, het juiste type lens te bepalen. De topograaf meet de krommingen van uw oog en met een biomicroscop bekijkt Lisbet Jeurissen uw oog en de lens in detail. Zij neemt ook foto's zodat ze de evolutie van het lenzen dragen op uw ogen nauwgezet kan opvolgen.



Gehoorproblemen?

Ook dan kunnen we u helpen! In ons gehoorcentrum staat audiologe Pauline voor u klaar om te zoeken naar een oplossing.



KLAAR VOOR EEN ZOETE LENTE



Kom ons nieuwe assortiment eens proeven, of kom genieten van een heerlijke high tea. We verzorgen met plezier uw dessertbuffetten voor al uw lentefeesten. We wensen u een heerlijke zoete lente!

Openingsuren

winkel en tea-room:

Di-Vr: 10:00 - 18:00

Za: 09:00 - 17:00

Zo-Ma: gesloten

Donksesteenweg 246,
Brasschaat

info@patisseriecharlotte.be

03/645 05 12

www.patisseriecharlotte.be



Charlotte is van kinds af gepassioneerd door gebak, een passie die zij heeft meegekregen van haar moeder en grootmoeder. In winkelcentrum Patio Donk heeft ze haar droom waargemaakt.

De bestaande 'Godiva' winkel bleek perfect in combinatie met Charlotte's verfijnde gebak.

Naast de winkel kunt u sinds kort nu ook een gezellige Tea Room vinden. Hier kunt u terecht voor koffie met een taartje, een rijkelijke afternoon tea of een heerlijke lunch.

Mei

Stier
Geld sparen
is op dit
moment
erg
belangrijk.

Ram 21-03/20-04

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Frisse lucht zal ervoor zorgen dat jij je beter voelt.

Stier 21-04/20-05

Je bent in mei misschien niet zeker van jouw meningen en gedachten. Anderen zullen dit echter niet merken. Geld sparen is op dit moment erg belangrijk.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult moeilijke tijden kennen. Maar op zulke momenten zal jij je bewijzen als een zeer goede werknemer en je baas zal dat erg waarderen.

Kreeft 21-06/22-07

In mei kunnen alle Kreeften profiteren van de investering van tijd en moeite in hun carrière. En pas op: er bestaat gevaar voor lichte verwondingen door onoplettendheid.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal ook in mei van het leven genieten. Maar besteed aandacht aan taken, als je ze al te lang hebt uitgesteld. Later krijg je er misschien problemen mee.

Maagd 23-08/22-09

In mei zal jouw werk je volledige aandacht nodig hebben. Een probleem zal verschijnen en dit moet je onmiddellijk aanpakken. Je kunt echter rekenen op steun van je familie.

Weegschaal 23-09/22-10

In mei kun je genieten van een rustige periode en van veel energie. Blessures en ziekte zullen aan je voorbijgaan, dus je hoeft je geen zorgen te maken over jouw conditie.

Schorpioen 23-10/22-11

Het is tijd om wat rust te krijgen. In mei kun je genieten van een ontspannen vakantie. Zorg ervoor dat je niet te veel meegetrokken wordt door gebeurtenissen in je omgeving.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd in gedachten dat te veel stress slecht is voor je gezondheid. Leer om op tijd te ontspannen. Profiteer van de rustige situatie op je werk en ga eropuit met vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Heb je er de laatste tijd een rommeltje van gemaakt? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde. Wees voorzichtig zodat je niet verkouden wordt.

Waterman 21-01/19-02

De situatie op de werkvloer zal na een hectische periode weer rustiger worden. Stof je kennis van een vreemde taal af. Het zou binnenkort weleens van pas kunnen komen.

Vissen 20-02/20-03

Mei zal een gelukkige periode worden. Profiteer van je vrije tijd en breng deze met mensen door die je liefhebt. Je kunt weer opladen en verloren energie terugkrijgen.

Word jij onze nieuwe VIP-collega?

Als VIP-huishoudhulp ben jij de drijvende kracht binnen onze organisatie. Jouw dagelijkse inzet is onmisbaar en vormt de kern van onze dienstverlening. Wij zoeken mensen met passie voor schoonmaak.

- Je staat voor kwaliteit en straalt dit ook uit;
- Je houdt ervan om zelfstandig te werken;
- Je bent discreet en betrouwbaar;
- Je neemt initiatief en bent een enthousiast persoon

 **absolute service**

Interesse?
Bekijk onze vacatures dan
op www.absoluteservice.be
en solliciteer vandaag nog!

Liefst mét
ervaring
OF de juiste
motivatie.



Absolute Service is een exclusief dienstenchequebedrijf waar kwaliteit, stabiliteit en vertrouwen centraal staan.

We streven er naar om het beste bedrijf te zijn in onze sector door het leveren van een optimale dienstverlening aan onze huishoudhulp, klanten en iedereen die met ons samenwerkt.

Stationsstraat 36, Kapellen | 03 317 04 70 | info@absoluteservice.be | www.absoluteservice.be

NIEUW IN HET 'KLEIPIKKERS- ASSORTIMENT'!

Van Opstal  *Van Boxel*
www.VANOPSTAL-VANBOXEL.BE

Ma t/m vr 06:30 - 18:00
Za van 07:00 - 17:00
Zon- & feestdagen 07:00 - 13:00
Donderdag sluitingsdag

Naast onze Juliette, Charel en Gust verwelkomen we een nieuwe telg in ons assortiment. Een ambachtelijke bereid 'Desembrood'. Een heerlijk brood met vleugje rogge en een lekkere krokante korst.

BERTHA

Bredabaan 445 - 2930 Brasschaat | 03/337.15.44 | brasschaat@vanopstal-vanboxel.be

Rechtstreeks van kweker naar klant!



**Kruiden
en vaste
planten**



**Rozen
en klim-
planten**



**Perk-
planten**



**Hanging
baskets en
terras- en
tuintplanten**



Stofzandstraat 41, 2920 Kalmthout | 0472 96 06 81
info@mercaflora.be | www.mercaflora.be

Openingsuren:
Maandag en dinsdag : gesloten
Woensdag t/m vrijdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur
Zaterdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 16.00 uur
Zon- en feestdagen: 10.00 tot 16.00 uur

Tijdelijk (recreatieve)

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



woonruimte nodig?

Op camping Fortduinen in Cromvoirt hebben wij diverse chalets

TE HUUR



Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

Reinigen met osmosewater



Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we **OSMOSERVICE** opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag

09:00 tot 17:00

Zaterdag van 09:00 tot 12:00

www.osmoservice.be

Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, en meer! Maar ook voor alle materialen i.v.m. OSMOSE bewassing.

Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, als transport tank met alle benodigheden of een complete tank om zelf Osmose water te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto "alles wat we zelf doen,

doen we beter" hebben wij ook alle materialen en producten. Vooral naar het Osmose bewassen hebben wij de ideale oplossing.

Voor u hebben wij een trolley ontworpen en hiermee kan u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en uw auto's wassen zonder strepen na te laten of halsbrekende toeren te moeten uithalen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen.



Abtsdreef 127 Stabroek | 0472/33 14 88 | info@osmoservice.be



“Tevreden klanten,
dat is wat wij willen”



Nieuwsgierig naar de bijzondere beelden uit Zimbabwe?



In Etten-Leur vindt u Titambire. De fascinatie voor beelden uit Zimbabwe is in 1994 ontstaan tijdens een uitwisselingsproject van de dochter van de eigenaresse van de beeldentuin.

In Zimbabwe maakte zij kennis met unieke beelden, die ter plaatse werden gemaakt uit allerlei steensoorten, zoals kobalt en serpentijn. De familie raakte gefascineerd door de veelzijdigheid en de creativiteit van de kunstenaars in Zimbabwe. Zowel realistische beelden als abstracte beelden werden met behulp van een rasp gemaakt tot een beeld waarvan geen tweede bestond.

Wellicht siert één van onze beelden binnenkort wel uw woning of tuin.



Bekijk de website eens voor een verrassend cadeau!



Art Gallery Titambire Vedelring 184, Etten Leur | 06-29055541 | info@titambire.nl | www.titambire.nl

Beeldentuin
Titambire

Kunst uit Zimbabwe





Dream PC
bestaat
20 jaar!



De enige echte
computerwinkel
in België!

EN DIT VIERN WIJ OP
ZATERDAG 1 JUNI 2019

VAN 10:00 TOT 17:00

Houd onze website www.dreampc.be goed in het oog,
hier zal binnenkort meer informatie op verschijnen.

- Demonstraties
- Superkoopjes
- Kortingen
- Nieuwe producten
- Hapjes & drankjes

Skinne Klinik biedt verschillende oplossingen voor haarverlies of uitdunnende haren, zowel voor mannen als voor vrouwen. Skinne Klinik helpt je weer aan een gezonde, mooie en volle haardos. Skinne biedt oplossingen voor verscheidene gebieden: voorste haarlijn, kruijn, baard en snor.

Dé oplossing voor haaruitval

VIND JE BIJ SKINNE KLINIK!



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

HOE GAAT SKINNE KLINIK TE WERK?

Tijdens een intakegesprek bespreekt onze behandelende arts op basis van een haaranalyse alle mogelijke behandelingen (o.a. medicatie, PRP behandeling, FUE haartransplantatie, ...). FUE is een haartransplantatie-methode om dun behaarde en kalende plekken te verhelpen. De Skinne - FUE haartransplantatie kan meestal worden uitgevoerd in 1 à 2 dagen, het resultaat is blijvend en oogt natuurlijk. Een haartransplantatie biedt een blijvende oplossing tegen kaalheid, dit zowel voor mannen als voor vrouwen.



"Een medisch zeer ervaren en gespecialiseerd team onder leiding van een cosmetisch arts neemt gezonde haarzakjes uit de haartransplantatie en plaatst deze op de gewenste plaats. Zo krijgt u op kalende en dunne plekken uw eigen haar weer terug. De haargroei die middels de haartransplantatie ontstaat, is blijvend.

Na het uinemen van de transplantaten uit het donorgebied worden er kleine incisies (gaatjes) gemaakt in de zone waar de haren teruggeplaatst moeten worden. Deze incisies worden met kundige precisie gemaakt zodat de getransplanteerde haren uiteindelijk een natuurlijke groeirichting krijgen en een natuurlijke voorste haarlijn creëren. Een Skinne - FUE haartransplantatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd."

De prijs is afhankelijk van het aantal grafts (1 graft bevat gemiddeld 2 à 3 haren) dat uit het donorgebied wordt verwijderd. Onze prijzen zijn bijzonder concurrentieel ten opzichte van andere binnenlandse en buitenlandse centra. **Alle info over prijzen kan je verkrijgen via info@skinneklunik.be.**



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneklunik.be

**OOK OPEN IN
HET WEEKEND**

Holland Casino Breda zijn bij vele mensen in onze regio bekend. Toch is niet iedereen bekend met haar restaurant De Brasserie. In dit restaurant werkt Chef-kok Dave Spijkers al zo'n tien jaar, waarvan de laatste zes in deze functie.

DINEREN BIJ HOLLAND CASINO BREDA?

Wat maakt dineren in Holland Casino Breda zo speciaal?

"De Brasserie is, net als het casino, onderdeel van een prachtige oude locatie, waar zich voorheen een klooster bevond en later de militairen rondliepen. Dit geeft een bijzondere sfeer waar je culinair kunt genieten. Daarnaast zijn we 364 dagen per jaar geopend met De Brasserie waar je kunt dineren van 17.00 uur tot 01.30 uur. Doordat we ook grote gezelschappen ruimte kunnen bieden, hebben we veel variatie in ons aanbod. Dat maakt ons werk nog leuker."

Wat moeten we zeker komen proeven?

"Elk kwartaal hebben we een nieuwe kaart met verrassende gerechten. Asperges a la Flamande vind ik persoonlijk een gerecht dat je geproefd moet hebben van de huidige menukaart."

En wat is tot slot jouw grootste uitdaging?

"Voor mij is dat het meegaan met de tijd en vernieuwing brengen in het huidige aanbod. We hebben veel vaste gasten die we steeds opnieuw willen verrassen met mooie gerechten. Daar doe ik het voor!"



Laat u zich ook verrassen door de keuken van Holland Casino en vermeld bij uw **reservering 'België Bruist'**. U ontvangt dan **per persoon 25% korting op een 3-gangen diner** in de maand **mei en/of juni**.*



RESERVEREN: +31 76 - 525 11 00

WWW.HOLLANDCASINO.NL

HOLLAND CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

* Niet in combinatie met andere acties/loyaliteitsprogramma of arrangementen.

“We halen

Broadway in New York is het mekka van de musicals. Artiesten dromen er vaak van daar een keer te spelen en ook het publiek heeft het bezoeken van een show op Broadway vaak op de bucketlist staan. Een magische plek voor de musicalliefhebber. Stanley Bureson, Willemijn Verkaik, Freek Bartels, Tessa Sunniva en Pia Douwes halen nu het mekka van de musical naar Nederland met de voorstelling 'Best of Broadway'.

BEST OF BROADWAY LIVE IN CONCERT



BROADWAY

naar Nederland”

De droom om op Broadway te staan is voor **Willemijn Verkaik** inmiddels al uitgekomen. In 2013 speelde ze in *Wicked* ook op Broadway de rol van Elphaba. “Je groeit op met het idee dat Broadway het ultieme is wat je als musicalartiest kan bereiken. Er is zo'n lange muziektheater-geschiedenis en alle grote iconen hebben op Broadway gestaan”, zegt Verkaik. “Het was ook een geweldige ervaring. Ik weet nog dat toen ik mijn première met *Wicked* op Broadway had, ik door het publiek werd toegejuicht. Een geweldig moment. Ik heb een fantastische tijd beleefd op Broadway maar het was soms ook een beetje eenzaam. Ik werk veel in het buitenland en moet mijn man dan veel missen, maar in Amerika was dat door de afstand en het tijdsverschil nóg lastiger.”

Tijdens de show 'Best of Broadway' wordt het Amerikaanse theatermekka naar Nederland gehaald. “Ik vind het een ontzettend leuk concept dat door Stanley Burleson is bedacht”, zegt **Freek Bartels**. Zelf hoefde de 32-jarige musicalacteur niet lang na te denken om mee te doen. “Het is verschrikkelijk leuk. We brengen musicalklassiekers maar ook onbekender werk ten gehore. Daarnaast is er ook veel interactie en zelfspot tussen ons als groep. Het wordt dus vooral ook een zeer vrolijke show. Het is daardoor heel anders dan een rol in een musical. Ik ben daar wel beter en lossen in geworden.”

Stanley Burleson en de producent hebben de speellijst van nummers bepaald, maar de acteurs hebben ook zeker hun inbreng gehad. “We mochten een lijstje met nummers indienen”, vertellen Freek en Willemijn. Stanley en de producent hebben vervolgens bepaald welk nummer wel en wat niet. “Voor mij is het in ieder geval Gethsamene uit 'Jesus Christ Superstar'. Een geweldig nummer wat ik ook zong bij de finale van 'Op zoek naar Joseph'. Maar ik vind het ook leuk dat we onbekender Broadway-materiaal doen zoals *Dear Evan Hansen*”, vertelt Freek. “Ik vind het allerleukste dat we musicals laten zien, die nog nooit in Nederland zijn geweest en misschien ook wel nooit hierheen komen. We laten zoveel verschillende stijlen zien. Er zijn grote uitspattingen maar ook intieme nummers. De variatie is enorm”, vult Willemijn Verkaik aan. Voor Verkaik staat uiteraard 'Wicked' op haar lijstje. “Maar het is ook erg tof om 'Side Show of City of Angels' te laten zien. Je begeeft je soms op onbekend terrein, maar dat vind ik juist de uitdaging en de charme.”

De show 'Best of Broadway' is van 14 mei tot en met 16 juni te zien in de Nederlandse theaters.
Ga voor meer informatie naar www.bestofbroadway.nl.

BRUIST

Mei

houdt je niet voor
de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

YNAXSI
ruitenvasserij

**Reiniging van ramen,
dakgoten, rolluiken of veranda's.**

**Reinigen met osmosewater
of op traditionele wijze!**

0473/70 86 81

**2950 Kapellen
ynaxsi@gmail.com**

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
**Pleeggezinnen
voor onze pups**



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren



GOLFBAAN BERGVLIET

GOLFEN EN CULINAIR GENIETEN MET HET BOURGONDISCH ARRANGEMENT OP LANDGOED BERGVLIET!

U wordt ontvangen met “Koffie Bergvliet”,
gaat 18-holes golfen en wordt daarna
getrakteerd op een heerlijk 3- gangendiner
vanaf € 81,50 per persoon!

Reserveer via telefoonnummer: 0031 765 795 666



[landgoedbergvliet.nl](https://www.landgoedbergvliet.nl)

Salesdreef 2 | 4904 SW Oosterhout | 076 - 579 5666 | contact@landgoedbergvliet.nl

Bourgondisch
Genieten

Golf & Culinair





WIJ ZIJN VERHUISD!

**NIEUW ADRES:
OUDE BAAN 125,
BRASSCHAAT**

PILATES AND MORE...

pilatesandmore@hotmail.com
www.pilatesandmore.biz

Pilates •
Yogalates •
Barre •
Yin Yoga •

**Laat je inspireren
door onze mooie
vloeren!**

Mattheeussen
Vloeren richt zich op
leveren en plaatsen
van tegels, parket,
natuursteen, pvc en
laminaat.
Nieuwbouw of
renovatie, bij ons kan
u terecht.

Wij komen vrijblijvend
langs zodat er geen
verrassingen zijn.
Degelijk advies en
correcte prijzen.

Familiale sfeer in een garage

Met oog voor de toekomst

Het gebeurt niet zo vaak dat een garage zich beroept op het familiale aspect om zichzelf in de verf te zetten. Garage Gwijde in Kapellen doet dat wél en blijkt daar ook een goeie reden voor te hebben. Wij spraken met mede-uitbaatster Danielle en vroegen haar hoe lang haar zaak eigenlijk al in handen is van haar familie.

‘Goh, we hebben de garage in 1997 overgenomen van de vorige eigenaars,’ vertelt Danielle ons. ‘Mijn vader was vroeger meester-gast voor hen. Na de vernieuwing van de showroom zijn we groots heropend en zijn we begonnen met het verdelen van Mazda en Isuzu en gestopt met het verdelen van Nissan, terwijl we wél verder gingen met Suzuki. Dat heeft een nieuwe wind door de garage doen waaien. Mijn broer, mijn ouders, mijn echtgenoot en ik baten de zaak uit, maar ook onze gasten krijgen het gevoel dat onze werknemers een familie vormen.’

De opvolging lijkt inmiddels verzekerd, want ook Daniëlles veertienjarige zoon wil mee in het verhaal, maar de sympathieke dame benadrukt dat ook mensen van buiten haar familie tot een hecht team worden gekneed.

Met de verandering in merken en modellen blijft garage Gwijde een gevestigde waarde. Verder bleven de ‘roots’ behouden, want Garage Gwijde is verder gegaan met andere betrouwbare Japanse merken. In de showroom vind je buiten auto’s van Suzuki dan ook wagens van Mazda en Isuzu terug. Het feit dat een fabrikant als Mazda ook eigen motors ontwikkeld heeft, is daarbij een absoluut pluspunt, terwijl technologieën als SKYACTIV en SKYACTIV-X voor meer efficiëntie en dus minder vervuiling zorgen. Met een resem nieuwe automodellen in zicht, lijkt de zaak dan ook klaar te zijn voor de toekomst.

**Ook interesse in Japanse betrouwbaarheid?
Bezoek dan zeker eens www.gwijde.com**



Evenementen

B R A S S C H A A T

ANTWERPEN PROEFT

1, 3 T/M 5 MEI

Toprestaurants, sterrenchefs en tv-koks bieden op Antwerpen Proeft signatuurgerechten in degustatievorm aan. Nergens vind je op één en hetzelfde moment gerechtjes van zoveel restaurants voor een fractie van de gangbare prijs: 5 of 7,50 euro. Stands van artisanale producenten, kookdemonstraties en gratis culinaire workshops bij AEG zijn andere attracties van ons festival.

We verwelkomen je in de Waagnatie op woensdag 1 mei (Feest van de Arbeid), vrijdag 3 mei, zaterdag 4 mei en zondag 5 mei. Met zowel binnen als buiten stands, bars en terrassen kunnen we ook bij deze nieuwe editie elk weer aan.

Waar: Waagnatie Expo & Events
Rijnkaai 150, 2000 Antwerpen

Aanvang: 1, 3, 4, 5 mei

Tickets: Zie www.proeft.be/tickets
www.proeft.be



BEIR-TOTAL

VRIJDAG 10 MEI

Beir-Total is een uniek dj-festival in het hartje van Kapellen. Het werd opgericht door enthousiaste jonge ondernemers met als missie het leven heel wat feestelijker te maken. Want geef toe, er is altijd wel reden voor een feestje! Op Beir-Total vind je jong aanstormend talent, maar ook dj's met al enige naamsbekendheid. Beir-Total 2019, vrijdag 10 mei is het zover!

Een betoverend podium, 8 fantastische dj's, foodtrucks en een geweldige sfeer, dat zijn de ingrediënten voor dit heuse festival. Het festival, dat plaatsvindt op de festivalweide van Kapellen, is voor jong en oud vanaf 16 jaar. Kom mee genieten en feesten vanaf 18:00.

Een voorverkoopticket kost €10, de vroege vogels kunnen hun earlybird-ticket voor maar €5 kopen. Aan de kassa kost een ticket €15.

Waar: 276/278 Kapelsestraat, Kapellen

Aanvang: 18:00 tot 02:00 uur

Tickets: € 10,-

www.beirtotal.be



SOUND OF SCIENCE

ZATERDAG 25 MEI

Sound of Science is een openlucht wetenschapsfestival en dé place to be voor nerds, geeks en al hun (minder geeky) vrienden en familieleden.

Denk aan tenten, foodtrucks, muziek en natuurlijk veel wetenschap. Van de pot gerukt, maar dan op een wetenschappelijk verantwoorde manier.

Sound of Science Night:

vrijdag 24 mei, 19:00 - 22:00.

Eén podium met een schitterend programma. Sound of Science Day:

zaterdag 25 mei, 10:00 - 21:00.

Een hele dag met meerder podia, lezingen, activiteiten en wetenschappelijk verantwoord plezier.

Waar: Fort 4

Fortstraat 100, 2640 Mortsel

Aanvang: 24 en 25 mei

Meer info en programma op
www.soundofscience.be



BIKE-IN CINEMA

ZATERDAG 25 MEI

Naar aanleiding van de Critical Mass Belgium die op zaterdag 25 mei plaatsvindt in Antwerpen, organiseren

De Roma en Critical Mass Antwerpen een eerste

Bike-In Cinema! We toveren De Roma vanaf de namiddag om tot een waar fietsparadijs. De deuren

gaan al vroeg open (16:00) met een filmluik voor kinderen. Met je (bak)fiets kan je voor een keer De Roma binnenrijden (reserveer tijdig je gratis plekje) of je kan vanop het balkon de film meepikken.

Tussen 18:00 en 20:00 voorzien we eten aan democratische prijzen in fietsstijl en een speakerscorner met verhalen van verschillende fietsliefhebbers. Om 20:00 start een nieuwe filmvertoning (voor volwassenen).

Een Critical Mass is een statement: het gaat om het inpalmen van straten voor een beter beleid rond transport, lucht die je zonder zorgen kan inademen en publieke ruimte die er voor iedereen is. Een Critical Mass draait om plezier: het betekent samenkomen met vrienden, diehard fietsers, kinderen, moeders, vaders, dj's op wielen, grootouders. Kortom iedereen die ervan houdt om op een fiets te rijden. Muziek en Feest!

Waar: Turnhoutsebaan 286, 2140 Borgerhout

Aanvang: 16:00 uur & 20:00
www.deroma.be

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.

PASEN?
BEWAAR HALVE EIRSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje
15 seconden heen
en weer. Door de
wrijving laat het
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN
en vries ze in.
Voila: vrolijke
ijsblokjes
om je drankje
te koelen.



Een **SNIJPLANK**

maak je snel
en hygiënisch
schoon met
waterstofperoxide,
te koop bij de
drogisterij.



VERWARM EEN
CITROEN *eerst*
20 seconden
in de magnetron
dan komt er
meer sap uit.

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

